

INFORMATION OCH ANMÄLAN

Mer information
och anmälan
hittar du på Ystads
kommuns hemsida
www.ystad.se



Har du frågor eller funderingar finns
kontaktuppgifter till chef för Öppenvårdsenheten
och chef för Barn- och elevhälsan på hemsidan
alternativt är du välkommen att maila
gruppverksamhet@ystad.se

WWW.YSTAD.SE



Ystads kommun

Hej barn

BARNSTÖDSGRUPP

För dig som är 7-12 år och har separerade föräldrar



WWW.YSTAD.SE

Hej barn

Barnstödsgrupp

Gruppen för dig som är 7–12 år och har föräldrar som är skilda eller separerade.

Vad kan gruppen ge dig?

Genom att vara med i barnstödsgruppen får du chans att träffa andra barn som har det som du. Du får lyssna på andra barn, och om du vill får du berätta om dina tankar och upplevelser. Du lär dig att förstå och uttrycka dina tankar och känslor. Du får öva på att formulera och våga uttrycka dina önskningar och behov.

När och hur träffas gruppen?

Gruppen är kostnadsfri och ni träffas efter skoltid en gång i veckan, 10 gånger. Varje träff varar i två timmar och förutom övningar, lekar och pyssel fikar vi tillsammans.

Inför att du börjar i en grupp kommer du och en av, eller båda, dina föräldrar få möjlighet att träffa gruppledarna för att skapa en god relation och ge er möjlighet att beskriva hur er situation ser ut.

Vad gör vi i gruppen?

Vi träffas i gruppen och gör en resa med olika hållplatser. Varje hållplats innehåller teman som känslor, förändringar, familj och framtid. När vi arbetar med dessa olika teman gör vi uppgifter där vi skriver, målar, ritar, leker och lyssnar på avslappningssagor.

När du och de andra barnen arbetar i de olika hållplatserna skapar ni ett gemensamt rum där ni får dela med er av era tankar och idéer. Efteråt blir det lättare för dig att hantera dina känslor i din vardag.

